

## Informationen zum Sportunterricht Jgst.5

Liebe 5er, liebe Eltern,

herzlich Willkommen am GEÜ! ☺

Der Sportunterricht findet am GEÜ oftmals draußen statt. Daher ist es wichtig, dass an den Tagen, an denen Sportunterricht stattfindet, entsprechende Kleidung für den Sportunterricht mitgebracht wird. Je nach Wetterlage ist es sinnvoll, eine Sportjacke/einen Sportpullover und eine lange Sporthose mitzubringen oder auch eine Kopfbedeckung zum Sonnenschutz.

Für den Sportunterricht allgemein gilt es:

- **angemessene Sportkleidung** zu tragen (T-Shirt mit Ärmeln, keine bauchfreien Shirts, keine Tops, keine zu kurzen Hosen, die nur den Anfang der Oberschenkel bedecken, etc.).
- **feststehende Turnschuhe zu tragen** (sowohl für draußen als auch drinnen), d.h. keine leichten Stoffschuhe und keine dünne Sohle, keine Alltagsneaker
- **jeglichen Schmuck abzulegen** (Ohringe, Uhren, Armbänder, Ketten, etc.)  
→ Sollte es nicht möglich sein, Ohringe oder Armbänder abzulegen, können diese auch abgeklebt oder unter einem Schweißband verborgen werden, **das Tape oder die Schweißbänder müssen selbst mitgebracht werden**
- **eine Sportbrille oder Kontaktlinsen zu tragen** → Schülerinnen und Schüler, die beim Sporttreiben eine Brille benötigen, müssen Kontaktlinsen oder eine sporttaugliche Brille tragen. Die Brille muss aus einem flexiblen Gestell und Kunststoffgläsern bestehen und ist gegen Herunterfallen zu sichern, ansonsten ist die Brille während des Sporttreibens abzulegen.
- **lange Haare mit einem Haarband/Haargummi zusammenzubinden**
- **die nicht aktive Teilnahme am Sportunterricht zu entschuldigen** → bitte nutzen Sie hierfür das entsprechende Mitteilungsfeld im Daltonplaner

### **!WICHTIG!**

**Bitte informieren Sie die Sportlehrer/innen vor der ersten Sportstunde über bestehende/chronische Erkrankungen ihres Kindes, die das Sporttreiben beeinflussen können oder über die Einnahme von Medikamenten (bsp. Asthmaspray).**

Mit freundlichen Grüßen  
Die Sportfachschaft

### **Eine wichtige Information vorab:**

In der Jahrgangsstufe 6 findet für alle Schülerinnen und Schüler im gesamten Schuljahr Schwimmunterricht statt. Bis dahin **MUSS** ihr Kind schwimmfähig sein und die Schwimmfähigkeit schriftlich bestätigt sein, da wir keinen Anfängerunterricht erteilen können. Sollte ihr Kind die Schwimmfähigkeit noch nicht erreicht haben, setzen Sie sich bitte **umgehend** mit der unterrichtenden Sportlehrkraft in Verbindung und bemühen Sie sich schnellstmöglich darum, dieses nachzuholen.