

## Wie läuft das Lerncoaching ab?

- \* Das Lerncoaching umfasst 4-8 Sitzungen mit je 20-30 Minuten Dauer.
- \* Die erste Sitzung ist verbindlich. Nach Anmeldung ist die weitere Teilnahme verpflichtend. Zweimaliges unentschuldigtes Fehlen führt dann zum Ausschluss vom Lerncoaching.
- \* Die Sitzungen finden während einer festgelegten Daltonstunde oder in der Mittagspause statt.
- \* Die Beratung wird immer vom gleichen Lerncoach durchgeführt.
- \* Die Beratungen sind vertraulich.
- \* Da die Beratungen u.U. während der Daltonstunde stattfinden, müssen ggf. nicht erledigte Daltonaufgaben im Silentium oder zu Hause nachgeholt werden.

## Wie meldest du dich an?

- \* Du kannst dich selber über diesen Flyer anmelden. Schneide die Anmeldung ab und gib sie im Sekretariat ab.
- \* Dein Fach-/oder Klassenlehrer kann dich auch anmelden.
- \* Du kannst bereits ein Lerncoachingangebot A; B oder C auswählen.  
Die Zuordnung kann aber auch im ersten Gespräch vorgenommen werden.
- \* Nach der Anmeldung erhältst du einen Termin von deinem Lerncoach.
- \* Unsere Schule hat mehrere ausgebildete Lerncoaches.
- \* Die Organisation läuft über das

### Lernbüro in H 16

- \* Öffnungszeiten: in der Mittagspause und mittwochs in der 4. Stunde
- \* Oder: [martina.przybilla@schule.essen.de](mailto:martina.przybilla@schule.essen.de)

# Lerncoaching



Ein Angebot am  
Gymnasium  
Essen-Überruhr

# Anmeldung



Hiermit melde ich verbindlich zu einem ersten Gespräch an:

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

Nach Eingang der Anmeldung wird ein Lerncoach einen Termin für das erste Gespräch mitteilen.

## Wahl eines Lerncoaching-Schwerpunktes

A	Strukturierungs- und Organisationshilfe beim Daltonplaner
B	Hilfestellung bei Prüfungsangst, Blockaden, Konzentrationsschwierigkeiten
C	Lernbegleitung und fachbezogene Beratung

Datum /Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Abgabe in H16 oder im Sekretariat.

Du hast Schwierigkeiten in der Organisation im Bereich Dalton, Lernschwierigkeiten oder Defizite im Bereich der Hauptfächer? Dann wollen wir dich individuell begleiten, unterstützen und dir Hilfestellungen an die Hand geben.

## Was ist Lerncoaching?

**A:** Du erhältst Unterstützung bei der Strukturierung und Organisation des Daltonplanners und der Daltonaufgaben.

**B:** In der Lernbegleitung erfährst du Hilfestellung bei Lernblockaden, Prüfungsangst oder Konzentrationsschwierigkeiten.

**C:** Im Unterschied zur Nachhilfe sollen bei der Lernbegleitung mit ggf. fachbezogener Beratung folgende Veränderungsprozesse angestoßen werden:

*Lernen optimieren*

*Lernen organisieren*

*Fähigkeiten aufdecken*

*Ziele finden*

**Im Lerncoaching werden Veränderungsprozesse angestoßen:**

**„Wie lerne ich zu lernen?“**

**Du wirst gestärkt und ermutigt, denn im Mittelpunkt stehen deine Fähigkeiten und Möglichkeiten, nicht deine Defizite.**

**Gemeinsam werden konkrete Handlungsstrategien entwickelt, die du in die Praxis umsetzen kannst.**